

## Mein Basenfastenkurs unterstützt Dich,

- jetzt die Weiche zu gesünderen Gewohnheiten zu stellen
- dich fitter zu fühlen und leichter zu werden
- zu Lernen WIE & WANN Du WAS & WARUM am besten isst
- leckere Rezepte und neue Speisen zu entdecken
- Deinen Weg weiter zu mehr Gesundheit gehen zu können: **mit neuen Erfahrungen machbar und erfolgreich**
- **weil DU es GESPÜRT hast!**

### Essen ist erlaubt,

jedoch nur Lebensmittel, die basisch verstoffwechseln wie Gemüse, Obst, Nüsse, Samen, Kräuter, Gewürze, Tee und Wasser (so gilt es nur für die Kur)

### Entdecke, was schmeckt

Artgerecht, so wie uns hilft, auch für nach der Kur



## Termin-Übersicht über die Basenfasten-Wochen:

### KURS 1 - in Praxis

**Vorbereitung:** Mo 28.9. 18:30 Uhr

**Fastenwoche:** Fr 9.10. 18:30 Uhr,  
So 11.10. um 9:30 Uhr, Mo 12.10./  
Mi 14.10./Fr 16.10. je 18:30 Uhr  
min. 4 TN, max. 8 TN

### KURS 2 - Online

**Vorbereitung:** So 11.10. 18:30 Uhr

**Fastenwoche:** Sa 24.10./So 25.10.  
je um 9:30 Uhr, Di 27.10./Do 29.10.  
je 18:30 Uhr, Sa 31.10 um 9:30 Uhr



Nach dem Fastenkurs biete ich:  
Online-Kurs zur Stabilisierung  
„Bleib dran,  
machbar & erfolgreich“  
in der Gruppe, 8 Termine  
(Nov/Dez) - mind 4 TN - 149,- €

## Auf geht's!

Gemeinsam  
geht's leichter,  
erfolgreicher und  
macht richtig Spaß!

**Gleich anmelden**  
unter

**xenia.clemens@gmx.de**

### AGB:

Kursbeginn ist Vorbereitungstag,  
bei **Storno** sind fällig:  
bis 10 Tage vorher: 10 %,  
bis 3 Tage vorher 50 %,  
bis 24 Std. vor Termin: 80%,  
danach 100%

Fällt der Kurs meinerseits aus:  
100% Rückerstattung

**bitte auf Homepage  
den aktuellen Stand  
schauen!**



**Praxis für Naturheilverfahren  
Heilpraktikerin Xenia Clemens**

Herrenzimmerer Str. 2  
78667 Villingendorf

**www.heilpraktikerin-x-clemens.de**